**Уважаемые наши будущие мамочки!**

Мы рады сообщить вам, что на базе нашего учреждения организована «Школа беременных».

Это прекрасная возможность получить информацию о беременности, родах и послеродовом периоде от квалифицированных специалистов. Вы узнаете все о новорожденных, их особенностях, получите практические навыки по уходу за новорожденным.

Обучение проходит в виде лекций и практических занятий по отработке навыков.

В плане занятий предусмотрена ознакомительная экскурсия по родильному дому.

Занятия проводят

**Дегтярёва Екатерина Иннокентьевна** – *врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории*

**Прыгун Татьяна Юрьевна** *– акушерка высшей квалификационной категории*

**Михалёва Юлия Дмитриевна** – *медицинский психолог*

**Житихина Татьяна Александровна** – *акушерка высшей квалификационной категории*

**Жепхолова Туяна Николаевна** – *врач- неонатолог 1 квалификационной категории*

**Белых Жанна Валерьевна** – *медицинская сестра высшей квалификационной категории*

**Рыкова Тамара Борисовна** - *акушерка высшей квалификационной категории*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День | Тема, содержание | Спикеры |
| День 1 | 1. **Готовимся в родильный дом**   Как собрать сумку в родильный стационар, какие документы с собой нужны | *Житихина Татьяна Александровна – акушерка высшей квалификационной категории* |
| 1. **Профилактическая подготовка к родам**   Работа со страхом перед родами, арт-терапия | *Михалёва Юлия Дмитриевна – медицинский психолог* |
| День 2 | 1. **Подготовка к родам. Предвестники и периоды родов. Обезболивание в родах.**   Обучение правильному расслаблению, упражнения для мышц спины и живота.   1. **Роль партнерских родов. Современные перинатальные технологии**.   Что такое партнерские роды и кому они нужны | *Дегтярёва Екатерина Иннокентьевна – врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории*  *Прыгун Татьяна Юрьевна – акушерка высшей квалификационной категории*  *Михалёва Юлия Дмитриевна – медицинский психолог* |
| День 3 | 1. **Послеродовый период. Психоэмоциональное состояние в послеродовом периоде**   Особенности психоэмоционального состояния женщины после родов. | *Михалёва Юлия Дмитриевна – медицинский психолог*  *Рыкова Тамара Борисовна – акушерка высшей квалификационной категории* |
| 1. **Анатомо-физиологические особенности новорожденного. Подготовка к приему новорожденного из родильного дома. Уход за новорожденным ребенком.** | *Жепхолова Туяна Николаевна - врач- неонатолог 1-й квалификационной категории*  *Белых Жанна Валерьевна – медицинская сестра высшей квалификационной категории* |

Группа беременных от 3-х человек.

Возможны индивидуальные занятия. Вы также можете сами выбрать и посетить интересующие Вас занятия. Например, 1 или 2 день из 3х по Вашему выбору.

Место проведения – актовый зал ГАУЗ «ГПЦ г. Улан-Удэ».

При себе иметь – обменную карту, сменную обувь, воду.

Если Вас заинтересовала данная информация, и Вы хотели бы посетить наши занятия – позвоните по телефону 55-62-45 в будние дни.

Оплата на договорной основе. Стоимость 1 группового занятия 800рублей. Индивидуальное занятие – 1000 рублей.